

Proanthocyanidines pour la santé cognitive

Savez-vous que :

Neurophénols¹ est un projet de recherche d'envergure internationale, destiné à prévenir le déclin cognitif des personnes âgées depuis 2014 (?). Plusieurs partenaires industriels de santé franco-canadiens ont participé avec l'appui de taille des partenaires académiques comme l'Unité Mixte de Recherche NutriNeuro (Institut National de la Recherche Agronomique INRA et Université de Bordeaux, France) spécialisée en nutrition et neurobiologie, l'Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF, Université Laval, Canada), l'Institut National de la Recherche Scientifique (INRS-IAF, Laval, Canada), ainsi que l'École Nationale Vétérinaire Agroalimentaire et de l'Alimentation ONIRIS (Nantes, France), qui apportent leur expertise scientifique en nutrition humaine et animale, ainsi qu'en neurobiologie.

Ce projet est cofinancé par deux pays d'un montant de 4,2 millions d'Euro.

Voir ce montant subventionné, on est sûr d'une chose : les gouvernements donnent généreusement l'argent pour les projets dont les résultats sont déjà à la portée, juste une question de temps pour détailler, valider etc.

La population humaine vieillit et la santé cognitive devient un enjeu primordial pour la société. La portion de soin pour la santé physique est toujours plus importante tandis que le soin pour la santé mentale (y compris la santé cognitive) semble insuffisant face au vieillissement accéléré.

La réussite de ce projet est basée sur deux ingrédients phases : principalement, les proanthocyanidines et secondé par les anthocyanes (colorants naturels des petits fruits).

Laboratoire Atsenti, fidèle à sa devise et sa mission, s'intéressait à ce sujet depuis longtemps. Car en 2000, puis en 2002, les premières études ont démontré l'effet bénéfique très prometteur de l'extrait d'écorce de pin sur la maladie Alzheimer : il protégeait les neurones contre les dommages causés par l'accumulation des bêta-amyloïdes^{2,3}. Plusieurs études de diverses sources de proanthocyanidines les suivaient après. Des études cliniques ainsi que épidémiologiques ont aussi montré le bienfait des petits fruits riches en anthocyanes sur la santé cognitive⁴.

Cependant, pour une validation officielle sur la prévention d'Alzheimer, il faut du temps de suivi et d'observation d'une ou plusieurs générations. Par contre, les études cliniques à court terme ont démontré une amélioration de la mémoire, de l'attention, des performances mentales etc. avec l'usage de l'extrait d'écorce de pin pour divers groupes sociaux : personnes âgées, étudiants, travailleurs stressés etc.^{5,6}. De plus, il y avait des études intéressantes qui ont démontré l'effet de neuroprotection et de récupération du cerveau par extrait d'écorce de pin après un traumatisme cérébral^{7,8}.

C'est pourquoi, dans la formulation de son produit AnneddaTM Antioxydant⁺, tous les ingrédients clés nécessaires pour la santé cognitive sont déjà présents : les meilleurs proanthocyanidines, extrait du pin blanc du Canada et les extraits des petits fruits tels églantiers et bleuets.

Une autre formulation forte utile et intéressante pour la santé cognitive est aussi disponible : Annedda™ Anti-inflammation qui contient en plus un ingrédient le plus efficace pour le cerveau : extrait du curcuma⁹, bio-disponible et bio-assimilable spécialement élevé, étudié et préparé exclusivement par Atsenti. La combinaison proanthocyanidine- curcuma crée une balance active favorable pour le cerveau qui contient jusqu'à 60% de la matière grasse: les proanthocyanidines, puissantes actions dans le milieu aqueux tandis que le curcuma meilleures actifs dans le phase lipidique.

Pour des raisons d'intérêt local, ce consortium Neurophenols a écarté cet ingrédient, malgré qu'il est actif le plus prometteur d'après des recherches et des études intenses depuis des décennies.

En nutrition, n'oubliez pas qu'un apport suffisant d'oméga-3 par alimentation est indispensable et incontestable pour une saine santé cognitive.

Récemment, une nouvelle voie possible pour la prévention de l'Alzheimer est découverte. D'après une étude multidisciplinaire aux États-Unis, publiée dans la prestigieuse revue Nature (2016), la microbiote intestinale synthèse les protéines amyloïdes amener l'apparition des bêta-amyloïdes dans le cerveau; ce qui provoquent l'inflammation intense dans le cerveau des rats comparable à celle observée dans le cerveau humain. L'autre groupe de rat témoin est reçu des bactéries modifiées qui n'en produisent pas, les protéines causant l'Alzheimer ont très peu développées dans le cerveau¹⁰.

Atsenti s'intéresse fortement à cette nouvelle et propose une hypothèse scientifique pour ses projets de recherche dans le futur proche:

« L'usage des proanthocyanidines permet possiblement d'inhiber la synthèse des protéines amyloïdes par la microbiote et d'empêcher leur absorption par l'intestin, leur circulation dans le sang et donc, leur accumulation dans le cerveau ».

Atsenti est prêt à participer, à collaborer et à appuyer tous projets de recherche académiques ou gouvernementaux qui traiteraient ce sujet.

Références :

1- Neurophenols.org

2- Liu F, Lau BH, Peng Q, Shah V. Pycnogenol protects vascular endothelial cells from beta-amyloid-induced injury. Biol Pharm Bull. 2000 Jun;23(6):735-7.

3- Peng QL, Buz'Zard AR, Lau BH. Pycnogenol protects neurons from amyloid-beta peptide-induced apoptosis. Brain Res Mol Brain Res. 2002 Jul 15;104(1):55-65.

4- Badshah H, Kim TH, Kim MO. Protective effects of anthocyanins against amyloid beta-induced neurotoxicity in vivo and in vitro. Neurochem Int. 2015 Jan;80:51-9.

5- Pipingas A, Silberstein RB, Vitetta L, Rooy CV, Harris EV, Young JM, Frampton CM, Sali A, Nastasi J. Improved cognitive performance after dietary supplementation with a Pinus radiata bark extract formulation. Phytother Res. 2008 Sep;22(9):1168-74

6- Belcaro G, Dugall M, Ippolito E, Hu S, Saggino A, Feragalli B. The COFU3 Study. Improvement in cognitive function, attention, mental performance with Pycnogenol in healthy subjects (55-70) with high oxidative stress. Neurosci Lett. 2016 Nov 10;634:126-131.

7- Ansari MA, Roberts KN, Scheff SW. Dose- and time-dependent neuroprotective effects of Pycnogenol following traumatic brain injury. J Neurosurg Sci. 2014 Dec;58(4):239-48.

8- Theadom A, Mahon S, Barker-Collo S, McPherson K, Rush E, Vandal AC, Feigin VL. Enzogenol for cognitive functioning in traumatic brain injury: a pilot placebo-controlled RCT. Eur J Neurol. 2013 Aug;20(8):1135-44.

9- Chin D, Huebbe P, Pallauf K, Rimbach G. Neuroprotective properties of curcumin in Alzheimer's disease--merits and limitations. Curr Med Chem. 2013;20(32):3955-85

10- Chen SG, Stribinskis V, Rane MJ, Demuth DR, Gozal E, Roberts AM, Jagadapillai R, Liu R, Choe K, Shivakumar B, Son F, Jin S, Kerber R, Adame A, Masliah E, Friedland RP. Exposure to the Functional Bacterial Amyloid Protein Curli Enhances Alpha-Synuclein Aggregation in Aged Fischer 344 Rats and *Caenorhabditis elegans*. *Sci Rep*. 2016 Oct 6;6:34477.